



GENOSSAME LACHEN



VICTORINOX



Hotel - Restaurant
Drei Könige
Einsiedeln



MB ARCHITEKTEN

Senioren-Radler Kanton Schwyz

Gesundheit bewahren – regelmässig Velo fahren!



gemächlich ☺



sportlich ☺



zügig ☺



Unseren treuen Sponsoren – ein herzliches Danke schön!

Wir sind ...

- ein Verein, gegründet 2006, und arbeiten mit der Erwachsenensport-Kommission des Kantons Schwyz zusammen
- rund 120 Mitglieder, zwischen 60 und 86 Jahre alt, gesund, fit und lebensfroh, mit Freude am Velofahren
- eine bunt gemischte Gruppe aus allen Gesellschaftsschichten

Unser Slogan: „Gesundheit bewahren – regelmässig Velo fahren!“

- wir treiben Sport für unsere eigene Gesundheit, nehmen daher freiwillig und ohne Zwang regelmässig an den Ausfahrten teil
- Die Fahrten zu den Ausgangspunkten der Tagesausflüge finden nach Absprache mit Privatautos oder den öffentlichen Verkehrsmitteln statt.



Wir organisieren ...

- von April bis Oktober geführte Ausfahrten in 3 - 5 Leistungsgruppen (gemächlich, zügig oder sportlich – inkl. E-Bike)
- attraktive Halbtagestouren (30 – 50 km) resp. Tagestouren (50 - 80 km)
- jährlich einen kantonalen Velotag mit allen Vereinsmitgliedern. Dieser findet abwechslungsweise in der Innerschwyz oder der Ausserschwyz statt.
- Weitere Informationen werden auf das Info-Telefon gesprochen
- einen fröhlichen Ausklang bildet der Abschlusshock gegen Ende der Velosaison. Während den Wintermonaten finden zwei Radlerhocks statt.

Innerschwyz

- pro Saison rund 12 Halbtages- und Tagestouren
- Treffpunkt am Dienstag (Ausweichtag Donnerstag) um 13.00 Uhr oder 08.00 Uhr (Tagestour) bei Radio Schuler, Ingenbohl (Abzweigung Kantonsstrasse/Seewenstrasse) oder laut Angabe im Jahresprogramm
- Tourenbeispiele: Rund um den Lauerzersee, Rund um den Sihlsee
Tagesfahrten um den Ägerisee, Zugersee und ins Tösstal.

Auskunft über die Durchführung

Unser Info-Telefon gibt wie folgt Auskunft über die Durchführung der Ausfahrten:

Halbtagestouren: am Tag der Ausfahrt um 09.00 Uhr morgens

Tagestouren: am Vortag ab 18 Uhr

⇒ **Info-Telefon Innerschwyz:** ☎ **079 749 35 45**

Jahres-Programm auf www.seniorenradler.ch Agenda oder Download

Auskunft: Lucia Ettlin, Ibach, sportliche Leiterin ☎ 078 897 54 23

Ausserschwyz

- pro Saison rund 25 Halbtages- und Tagestouren
- Treffpunkt für Halbtagestouren um 13 Uhr auf dem Parkplatz des Rest. Flugplatz Wangen. Tagestouren nach Ansage am Info-Telefon.
- Tourenbeispiele: Rund um den Benkner Büchel, Obersee, Route 66,
Tagesfahrten Zürcher-Oberland, Bündner Herrschaft oder Glarnerland.

Auskunft über die Durchführung

Unser Info-Telefon gibt wie folgt Auskunft über die Durchführung der Ausfahrten:

Halbtagestouren: am Vortag ab 18 Uhr oder je nach Witterung

am Durchführungstag ab 11 Uhr

Tagestouren: am Vortag ab 18 Uhr

⇒ **Info-Telefon Ausserschwyz:** ☎ **075 417 43 21**

Jahres-Programm auf www.seniorenradler.ch Agenda oder Download

Auskunft erteilt: Franz Knobel (sportl. Leiter), Lachen ☎ 079 200 14 74