



Senioren-Radlergruppe

Kt. Schwyz

Gesundheit bewahren – Velo fahren!

„Herz-Notfall – Was tun?“

Die Senioren-Langlaufgruppe Kt. Schwyz, unter der Leitung des Präsidenten Ruedi Peyer, lädt alle interessierten Radlerinnen und Radler zu einem Kurs zum obigen Thema ein.

Die Kurskosten von CHF 350.-- werden entsprechend der Anzahl Teilnehmer auf beide Vereine aufgeteilt.

Datum	20. Oktober 2009
Dauer des Kurses	19 Uhr – 22 Uhr
Kursort/Treffpunkt	Aula des Schulhauses in Steinen SZ
Kosten	Fahrkostenanteil

Kurs-Inhalt:

- Sie lernen eine Herz-Notfallsituation zu erkennen, richtig zu beurteilen und dementsprechend zu reagieren.
- Sie kennen die Symptome von Herzkreislauferkrankungen und erlernen die Erste Hilfe Massnahmen.
- Die Anwendung der Herzwiederbelebung sowie das Einsetzen eines Defibrillators kann dem Laien ermöglichen, bei einem Herznotfall ein Menschenleben zu retten.
- Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit in der Familie, im Bekanntenkreis und im Alltag bei einem Kreislaufstillstand richtig zu handeln.

Abfahrt für die March: 17.30 Uhr Parkplatz Turnhalle Seefeld, Lachen (Treffen mit den Höfnern in Schindellegi)

Abfahrt für die Höfe: 17.45 Uhr Kirchplatz Schindellegi bei Kantonbank SZ

Anmeldung bei mir bis spätestens 30. September 2009 unter 055 442 54 71 oder 079 421 35 31.

Auf rege Beteiligung zählt im Namen des Vorstandes

Hans-Peter Gschwend, Präsident