

Grundregeln für das Fahren in Gruppen

- **Sicherheit** im Strassenverkehr (Sicherheit für jeden Teilnehmer)
- **Sicherheit** des Fahrrades (Bremsen, Pneus, Kette, Gänge etc.)
- **Korrekte** Zeichen geben für Anhalten, Abbiegen, Hindernisse, Gegenverkehr (Leiter instruiert)
- **Fahren** in der Gruppe (Sicherheitsabstand)
- **Wie** befahre ich einen Kreisel ... wie in der Gruppe?
- **Wie** steige ich sicher vom Fahrrad?
- **Anhalten** nie an gefährdeten Stellen, Engpässen usw.!
- **Wie verhalte** ich mich bei Abfahrten ...?
Geschwindigkeit.. Abstand halten ...!
- Bremsverhalten (richtiges bremsen)!
- Nicht auf Strassenmarkierungen fahren (Rutschgefahr)
- In der starken, sportlichen Gruppe kann auch im **Windschatten** des Vordermannes gefahren werden
- Stichproben-Prüfung des korrekten Tragens des Velohelmes

Fahren in der Gruppe

- ✚ Auf Hauptstrassen kleine Gruppen bilden 3-6 Fahrer, damit auch Lastwagen überholen können
- ✚ Klare Zeichen für Hindernisse vereinbaren
- ✚ Wichtig: Die Zeichen des Gruppenleiters werden von allen Fahrern einer Gruppe sofort nach hinten weiter gegeben
- ✚ Auch Akustische Zeichen einsetzen
- ✚ Rechtzeitig und grosszügig Hindernisse umfahren
- ✚ In der Gruppe genügend Abstand halten, ja nicht versetzt fahren **Sturzgefahr**
- ✚ Auf Radwegen (ohne Autoverkehr) entscheidet der Gruppenleiter, ob nebeneinander gefahren wird
- ✚ Keine plötzliche Lenk - oder Bremsmanöver ausüben
- ✚ Immer zuerst ausweichen, dann Bremsen
- ✚ Gleichmässiges Tempo an der Spitze (Leiter/in)
- ✚ Ganz besonders vorausschauend fahren
- ✚ Neue Fahrer/Fahrerinnen gehören ans Ende einer Gruppe, der Schluss macht immer ein vom Gruppenleiter bestimmter Fahrer/in !!
- ✚ In der Gruppe immer in „ Bremsbereitschaft „ sein
- ✚ Ganz wichtig! Trinken nicht vergessen!
- ✚ Bei Temperaturen über 25 ° C häufige Trinkpausen am Schatten, Helm abziehen, zwecks Kühlung des Kopfes
Achtung: Wege, Strassen frei halten für den Verkehr
- ✚ Es ist verboten ohne Helm auf das Fahrrad zu steigen!