

Allgemeine Hinweise für Gruppen und einzelne Personen

- Gruppen fahren in Einerkolonne mit genügendem Abstand, auch auf Nebenstrassen
- Bremsbereitschaft halten – keine plötzlichen Bremsmanöver
- Genügend Abstand zur vorausfahrenden Person
- Keine Kurven schneiden
- Genügend Abstand zum Strassenrand, etwa 70 cm
- Kreisel in der Mitte befahren – vor der Kreiseinfahrt unbedingt Blick zurück
Beim Verlassen des Kreisels Handzeichen nach rechts geben
- Achtung Rutschgefahr bei Strassenmarkierungen
- Das Tragen eines Velohelms ist bei den Senioren-Radlern Pflicht. (2 Fingerbreit über den Augenbrauen) Die Riemen sind angezogen, satt anliegend. Nach einem Sturz ist der Helm zu ersetzen. (ev. defekte Innenschale)
- Velobekleidung sollte aus Sicherheitsgründen in grellen Farben sein
- Notfallausweis ist ausgefüllt mitzuführen
- Regelmässig trinken
- Flickzeug, Ersatzschlauch und Nothilfepaket gehören zur Ausrüstung
- Anhalten, nie an gefährdeten Stellen
- Immer vorausschauend fahren, Hindernisse rechtzeitig und grosszügig umfahren